

2015年佛教慈濟基金會靜思語書法漫畫說故事 三項聯合比賽活動主題

資料來源/ 恭錄自「靜思語第一集、第二集、第三集」 證嚴上人靜思語
 著作者/ 釋證嚴
 出版者/ 慈濟文化出版社
 出版日期/ 一九九九年十二月、二〇〇九年六月

序號

恭錄自 證嚴上人靜思語

1	悲即是同情心。能互相寬諒、容忍，表現一分寬心、愛心，即是悲心。最幸福的人生，就是能寬容與悲憫一切眾生的人生。
2	沒有數字的代價，即為「無量」。不辭勞苦的付出，便是「大慈悲」。付出勞力又服務得很歡喜，便叫做「喜捨」。
3	慈悲喜捨這四個字，分開而言：慈喜是予樂，是教富；而悲捨是拔苦，是濟貧。
4	慈就是愛，是清淨的大愛。「無緣大慈」，是指沒有汙染的愛：他與我非親非故，而我卻能愛他；愛得他快樂，我也沒煩惱，這就是清淨的大愛。
5	眾生雖與我非親非故，但是他的苦就是我的苦，他的痛就是我的痛。苦在他的身，憂在我的心；傷在他的身，痛在我的心。這就是「同體大悲」。
6	佛陀講慈悲，是以愛心仁德為體，以誠正和睦為用。
7	要慈眼視眾生，把無形化作有形，把理論化成行動，時時刻刻拿出一分「我們不去救他，誰去救他」的大慈大悲濟助精神，能如此，塵世亦可成為淨土。
8	慈悲是救世的泉源，但無智不成大悲。有智慧才能發揮無窮的毅力與慈悲，此即佛法中的「悲智雙運」。
9	能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。
10	心田要多播善種，多一粒善的種子，就可減少一枝雜草。土地不耕種，雜草必叢生。所以，行善要日日行、時時行、不斷去行。哪怕只是舉手投足，也要存一分善念。
11	人生什麼最有價值？就是愛。把犧牲當作享受，能夠付出愛心的人，永遠都很快樂，而且活的有意義。
12	有力量去愛人或被愛的人都是幸福的人。
13	不要封閉自己。你要先去愛別人，別人才會愛你。
14	人要自愛，才能愛普天下的人。
15	待人退一步，愛人寬一寸，在人生道中就會活得很快樂。
16	倘能以愛待人、以慈對人，就不會惹禍傷身。所以做人應該吃點虧，做個大智若愚的人。
17	把氣憤的心境轉換為柔和，把柔和的心境再轉換為愛，如此，這個世界將日益完美。
18	布施不是有錢人的專利品，而是一分虔誠的愛心。
19	愛，決不能夾雜著煩惱，因為有煩惱就會有汙染。
20	要培養一分清淨無染的愛。在感情上不要有得失心，不要想回收，就不會有煩惱。
21	有所求的愛，是無法永久存在的。能夠永久存在的，是那分無形、無染且無求的愛。
22	父母過分愛子女的心力，會反射成為子女的煩惱。對子女要放心，他們才能安心。
23	清茶淡香，既可口又提神；若是太濃，則苦得喝不下。世間的情愛也是如此。
24	要談情，就必須談長情—覺悟的情；要說愛，就必須說大愛—解脫的愛。
25	愛是人間的一分力量，但是只有愛還不夠，必須還要有個「忍」—忍辱、忍讓、忍耐，能忍則能安。
26	要做個受人歡迎和被愛的人，必須先照顧好自我的聲和色。面容動作、言談舉止合宜得體，都是從日常生活中修養忍辱得來。
27	人人若能以「慈忍」施行於家庭和一切眾生，人間便會散發「透徹之愛」的光芒。
28	是非當教育，讚美作警惕；嫌棄當反省，錯誤作經驗—任何批評，都是寶貴的一課。

29	別人罵我、不諒解我、毀謗我，反而應生起一分感恩心，感恩對方給自己修行的境界。
30	人生的幸福沒有準則。能關心別人、愛護別人者，即是福中之福人。
31	這世界總有比我們悲慘的人，能為人服務比被人服務有福。
32	多原諒人一次，就多造一次福。把量放大，福就大。
33	有心就有福，有願就有力。
34	自造福田，自得福緣。
35	施比受更有福。真正的快樂，是施捨出去後的那分清淨、安詳與喜悅。
36	並非有錢就是快樂，問心無愧心最安。能付出、助人、救人，最是快樂。
37	人與人相處，都是以聲色互相對待。講話是聲，態度是色，因此與人講話要輕言細語，態度要微笑寬柔。
38	在日常生活中，要常常自我反省，緊記「對人要寬心，講話要細心」，如此必可化解「含毒」之心，圓融一切眾生。
39	以清淨的耳根，接受清淨的語聲；以圓通的耳聞，吸收世間的善音。
40	欣賞他人，即是莊嚴自己。
41	要平安，得先心安；要心安，須先得理；理得心安，即閤家平安。
42	口說好話，心想好意，身行好事。
43	轉一個角度來看世界，世界無限寬大；換一種立場來待人處事，人事無不輕安。
44	平時沒事對別人很好，這不是功夫；當發生事情時還能對別人好，才是真功夫。
45	人生無常！社會需要你，就必須趕快付出；今天走得動，就趕快起步走。
46	每天要感謝父母與眾生，一生所作不要辜負父母與眾生。
47	能原諒別人的人最快樂。當你原諒一個人的時候，當下心中的煩苦也同時消失了。
48	世間事都是相對的，只要我們以真誠的愛心待人，以光明磊落的心胸任事接物，則人生到處都充滿真善美。
49	要突破小範圍的愛，將愛心普及一切眾生，視眾生的苦痛如自己的苦痛，這才是佛教所倡導的愛。
50	愛本來就無窮無盡，擴大可以利益天下，增長慧命；縮小則成自私自利，增長惡業。
51	在感情發生問題時，要以大愛之心愛其所愛；也要退一步，用寬廣的心接受眼前呈現的一切，這才是有智慧的愛。
52	愛人與被愛都是幸福的。但是這份愛必須「清淨無雜染」—付出者無所求，接受者不貪婪；施與受者都無煩惱，彼此皆自在。
53	無色彩的愛—「時」不計長短，「地」不分遠近，「人」不分宗教與種族，只要有苦難，我們看得到、聽得到、做得到，都應盡量去付出，決無希求回報的心念。愛得普遍，愛得透徹，愛得乾淨俐落，就是「無緣大慈，同體大悲」的純淨真愛。
54	以愛自我管理，用愛關懷他人。
55	愛心的力量，比什麼都有用。
56	愛心是照顧好自心—對內，不起煩惱；對外，不破壞形象。
57	社會需要愛，人人需要愛；愛是人生最大的幸福。
58	心有滿滿的愛，能化解仇恨與敵對。
59	愛的力量，可以撫平心靈的不安，讓社會安定祥和，消除一切的災難。
60	人生有愛，同心同力就不孤單。
61	心中有愛，也要「行」中有愛。
62	超越迷情小愛，才能愛得一方心無掛礙，一方解脫自在。
63	有愛，就沒有距離；用愛調和，能消除社會亂象。
64	愛心最美，愛心的記憶最深。

65	人生的最後，奉獻軀體作醫學教育，是生命的勇者。
66	有智慧，能發揮勇猛的大愛。
67	寬恕由愛而起，是人間最動人的篇章。
68	濟貧要用愛心，教富要用耐心。
69	有愛心，就能成為他人生命中的貴人。
70	將放生的心態轉為護生，才是真正的尊重生命。
71	天下一家親，平安時要互愛，災難來臨時要互助。
72	人醫，是守護生命的磐石；人師，是守護慧命的磐石。
73	付出的愛有多寬，得到的愛就有多廣。
74	大愛無貴賤，眾生皆平等，不分他你我，心善即氣和。
75	大愛人間除苦難，慈悲濟世得歡喜。
76	真正的歡喜，不在於擁有多少，而是有愛。
77	人人發揮心中的愛，能凝聚善的福業，形成善的循環。
78	真誠的愛最動人，無私付出最可貴。
79	不只愛人，還要愛地球；土地平安，人才能平安。
80	造福人間、庇護地球，都需從自己做起。